

- Napište (můžete si zápis i vytisknout a vlepit do sešitu) si další učivo:

Kosterní soustava

- přečíst v učebnici na str. 56-57
- 206 kostí
- kostra poskytuje vnitřní oporu těla, určuje jeho tvar a rozměry
- chrání důležité orgány – lebka mozek, hrudní koš srdce a plíce
- kosti jsou důležité pro krevotvorbu

Vznik kostí:

- kostnatěním (osifikací) z chrupavek, které se nasycují Ca a P
- Ca a P zajišťují tvrdost, bílkovina ossein pružnost (ve stáří ubývá → kosti křehnou)
- V mládí převažují látky organické, ve stáří je více anorganických látek
- pro správný vývoj kostí důležitá strava obsahující dostatek Ca, P, vitamín D a jód.

Stavba kosti:

- 1) Okostice-protkána cévami a nervy-umožňuje růst kosti do šířky, kost chrání a vyživuje
- 2) Kostní tkáň-hutná
- houbovitá
- 3) Kostní dřevina (morek)- produkuje červené a některé bílé krvinky
- 4) Růstová chrupavka – umožňuje růst kosti do délky, v dospělosti zmizí

Stavba dlouhé kosti – nalepit obrázek

TVARY KOSTÍ		
1	DLOUHÉ	např. kost stehenní
2	KRÁTKÉ	např. kosti zápěstní
3	NEPRAVIDELNÉ	např. obratle
4	PLOCHÉ	např. kosti lebky

SPOJENÍ KOSTÍ	
PEVNÉ	a) švy – kosti lebeční b) chrupavkou – připojení žeber k hrudní kosti c) srůstem – kost křížová d) vklíněním – zuby
MÁLO POHYBLIVÉ	páteř – obratle a ploténky, pohyb omezen chrupavkou
POHYBLIVÉ (KLOUBNÍ)	kloub ramenní – pohyblivý všemi směry

Kloub – skládá se z chrupavky, kloubního pouzdra a kloubního mazu
- kulovitý, sedlový, elipsovitý, kladkový

Stavba ramenního kloubu – nakreslit a popsat obrázek z učebnice na str. 57