Přírodověda 5.třída 021

Zdravá výživa (str. 59)

Pozorně si stránku přečtěte, prohlídněte si obrázky. Drtivou většinu informací už znáte z průběhu vašeho mladého života – učíte se prakticky od narození, co je dobré HAM a co je FUJ.

Nakreslete si obrázek potravinové pyramidy, a jako druhý úkol si i s popisem nakreslete obrázek zubu.

Připravte si krátkou přednášku o čištění zubů (+ - 5 vět) - pouze ústně

Do sešitu vypiš zdravé a nezdravé potraviny.

Zdravé: brambory, hranolky, čipsy, ……😊

Nezdravé: řízek, ……..

Vylušti do sešitu, nadepiš to MIX

1. LEKADUŽ
2. VERK
3. CEJNÍ
4. ŠIEPCŮRNUD
5. PAENT

Odkazy: www.skolasnadhledem.cz – a do hledání zadejte pojmy zdraví a životní styl, potravinová pyramida, zásady zdravé svačiny, zdravé, nezdravé, nebo na Youtube – Fandíme zdraví: Pyramida výživy

Mějte se pěkně.